



Evaluationsstudie zu „Balu und Du“, Universität Osnabrück, Fachbereich  
„Erziehungs- und Kulturwissenschaften“  
Erste Kohorte, erster Test

# **Befragung der Moglis (Grundschulkinder)**

## **Pretest-A**

**Evaluationsstudie zu „Balu und Du“**  
**im Auftrag des Bundesministeriums für Bildung und**  
**Forschung**

Fachbereich Erziehungs- und Kulturwissenschaften  
Universität Osnabrück  
Neuer Graben 27  
D-49069 Osnabrück  
Tel 0541/969-6176  
[sdrexler@uni-osnabrueck.de](mailto:sdrexler@uni-osnabrueck.de)  
[bborrmann@uos.de](mailto:bborrmann@uos.de)  
<http://www.balu-und-du.de>

Leitung  
Prof.in Dr. Hildegard Müller-Kohlenberg

**Anfangsbuchstabe Nachname Balu:** \_\_\_\_\_

## **Spielen, Unternehmungen und Hobbies**

**1. Was spielst du am liebsten?**

---

---

---

**2. Was spielst du gar nicht gerne?**

---

---

---

**3. Stell dir vor es schwebt jetzt in diesem Moment eine gute Fee hinein. Sie schenkt dir die Erfüllung eines Wunsches. Du darfst dir aber kein Geld wünschen oder etwas was man kaufen kann, sondern etwas was ihr zusammen unternimmt. Deswegen fragt sie dich: Was würdest du gerne mal machen?**

---

---

---

**4. Welche Hobbies hast du?**

---

---

---

**5. Bist du in einem Sportverein (z.B. Fußball, Schwimmen oder Tanzen)?**

ja	nein
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Wenn du an die letzte Woche denkst...**

**6. Wie warst du im Sportunterricht?**

überhaupt nicht gut	ein wenig gut	mittelmäßig gut	ziemlich gut	sehr gut
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**7. Hat dir der Sportunterricht Spaß gemacht?**

überhaupt nicht	ein wenig	mittelmäßig	ziemlich	sehr
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**8. Warum?**

---

---

---

**Ernährung**

**9. Was isst du am liebsten?**

---

---

---

Latenzzeit: \_\_\_\_\_ Sek.

**10. Warum isst du das am liebsten?**

---

---

---

Latenzzeit: \_\_\_\_\_ Sek.

**11. Was trinkst du am liebsten?**

---

---

---

Latenzzeit: \_\_\_\_\_ Sek.

**12. Warum trinkst du das am liebsten?**

---

---

---

Latenzzeit: \_\_\_\_\_ Sek.

**Was isst du zwischendurch, z.B. am Nachmittag?**

**13. Obst/Früchte?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**14. Joghurt (Quark, Pudding oder ähnliches)?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**15. Süßes wie Schokolade?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**16. Knabbersachen (Chips, Flips oder ähnliches)?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**17. Brot/Brötchen?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**18. Kuchen/Kekse?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**19. Noch etwas anderes, nämlich:**

---



---



---

**20. Was sollten Kinder essen damit sie gesund bleiben?**

---



---



---

**Was kannst du schon alleine machen?**

<b>21. Ein Brot schmieren.</b>	ja	nur mit Hilfe	nein
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>22. Ein Ei aufschlagen.</b>	ja	nur mit Hilfe	nein
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>23. Einen Messbecher benutzen.</b>	ja	nur mit Hilfe	nein
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>24. Ein Rührgerät/Mixer benutzen.</b>	ja	nur mit Hilfe	nein
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>25. Kuchen backen.</b>	ja	nur mit Hilfe	nein
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

<b>26. Ein Bild/Plakat/Poster aufhängen.</b>	ja	nur mit Hilfe	nein
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>27. Alleine einkaufen.</b>	ja	nur mit Hilfe	nein
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**28. Was kannst du denn sonst noch? Fällt Dir etwas ein?**

---



---



---

## Hygiene

**29. Wie oft putzt du dir die Zähne zuhause?**

nie	seltener als einmal pro Woche	mindestens einmal pro Woche, aber nicht täglich	einmal am Tag	mehr als einmal pro Tag
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**30. Hast du eine eigene Zahnbürste zuhause?**

ja	nein
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**31. Duscht oder badest du gerne?**

gar nicht gerne	nicht so gerne	geht so	gerne	sehr gerne
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**32. Wie oft duscht oder badest du pro Woche?**

nie	seltener als einmal pro Woche	mindestens einmal pro Woche, aber nicht täglich	einmal am Tag
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**33. Stell dir vor, du sollst im Unterricht eine Frage beantworten und gibst eine sehr gute Antwort.**

Warum gibst du im Unterricht eine sehr gute Antwort? Was ist deiner Meinung nach der wichtigste Grund dafür?

---

---

---

**34. Stell dir vor, du gewinnst bei einem Kartenspiel (z.B. Uno, Mau-Mau).**

Warum gewinnst du bei einem Kartenspiel? Was ist deiner Meinung nach der wichtigste Grund dafür?

---

---

---

**35. Stell dir vor, ein Lehrer erklärt etwas Neues und du verstehst es überhaupt nicht.**

Warum verstehst du das Neue überhaupt nicht? Was ist deiner Meinung nach der wichtigste Grund dafür?

---

---

---

## Gesundheit und Bewegung

**36. Wie würdest du deine Gesundheit im Allgemeinen beschreiben?**

ausgezeichnet	sehr gut	gut	weniger gut	schlecht
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Wenn du an die letzte Woche denkst...**

**37. Hast du dich fit und wohl gefühlt?**

überhaupt nicht	ein wenig	mittelmäßig	ziemlich	sehr
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**38. Hast du dich viel bewegt (z.B. beim Rennen, Klettern, Fahrradfahren)?**

überhaupt nicht	ein wenig	mittelmäßig	ziemlich	sehr
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**39. Konntest du gut rennen?**

überhaupt nicht	ein wenig	mittelmäßig	ziemlich	sehr
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Wenn du an die letzte Woche denkst...**

**40. Bist du voller Energie gewesen?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## Gefühle und Stimmungen

**Wenn du an die letzte Woche denkst...**

**41. Hat dir dein Leben gefallen?**

überhaupt nicht	ein wenig	mittelmäßig	ziemlich	sehr
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



**Wenn du an die letzte Woche denkst...**

**42. Hast du gute Laune gehabt?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**43. Hast du Spaß gehabt?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**44. Hast du dich traurig gefühlt?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**45. Hast du dich so schlecht gefühlt, dass du gar nichts machen wolltest?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**46. Hast du dich einsam gefühlt?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**47. Bist du zufrieden gewesen, so wie du bist?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## Familie und Freizeit

**Wenn du an die letzte Woche denkst...**

**48. Hast du genug Zeit für dich selbst gehabt?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**49. Konntest du in deiner Freizeit die Dinge machen, die du tun wolltest?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**50. Haben deine Mutter/dein Vater dich gerecht behandelt?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**51. Konntest du mit deiner Mutter/deinem Vater reden, wenn du wolltest?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**52. Hast Du genug Geld gehabt, um das Gleiche zu machen wie deine Freunde?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**53. Hattest du genug Geld für die Sachen, die du brauchtest?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## Freunde

Wenn Du an die letzte Woche denkst...

**54. Hast du Zeit mit deinen Freunden verbracht?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**55. Hast du mit deinen Freunden Spaß gehabt?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**56. Haben du und deine Freunde Euch gegenseitig geholfen?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**57. Hast du dich auf deine Freunde verlassen können?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Wenn Du an die letzte Woche denkst...**

**58. Bist du in der Schule glücklich gewesen?**

überhaupt nicht	ein wenig	mittelmäßig	ziemlich	sehr
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**59. Bist du in der Schule gut zurechtgekommen?**

überhaupt nicht	ein wenig	mittelmäßig	ziemlich	sehr
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**60. Konntest du gut aufpassen?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**61. Bist du gut mit Deinen Lehrerinnen und Lehrern ausgekommen?**

überhaupt nicht	ein wenig	mittelmäßig	ziemlich	sehr
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Wenn du an die letzte Woche denkst...**

**62. Musstest du plötzlich an andere Dinge denken, wenn du eine Aufgabe in der Schule gemacht hast?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**63. Hast du mit einem Computer/Gameboy/Spielkonsole gespielt?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**64. Hast du Fernsehen geguckt?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**65. Hast du Sachen mit deinen Freunden gemacht, die du gar nicht machen wolltest?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Wenn du an die letzte Woche denkst, was hast Du in der Pause auf dem Schulhof gemacht?**

**66. Gegessen?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**67. Mit anderen aus Deiner Klasse geredet?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**68. Etwas Ruhiges gespielt, z.B. „Himmel und Hölle“?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**69. Etwas gespielt, bei dem man rennen muss wie z.B. fangen?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**70. Etwas gespielt bei dem man hüpfen muss wie z.B. Gummitwist oder Seilspringen?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**71. Noch etwas anderes gemacht, nämlich....**

---



---



---



---

**Stell dir vor ...**

**72. Du kommst traurig aus der Schule, weil ein anderes Kind dich geärgert hat. Was machst du dann? (Es sind Mehrfachantworten möglich.)**

Essen?	Fernsehen?	Computer spielen?
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Lesen?	Mit jemandem aus der Familie darüber sprechen?	Mit Freunden darüber sprechen?
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Am nächsten Tag mit einem Lehrer sprechen?	Nach draußen gehen und spielen?	gar nichts
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Noch etwas anderes, nämlich....

---



---

**Stell dir vor ...**

**73. Bei Euch zu Hause geht der Computer/Gameboy/Spielkonsole kaputt und du könntest eine Woche nicht spielen. Was glaubst du – wie stark würde dir das fehlen?**

überhaupt nicht	ein wenig	mittelmäßig	ziemlich	sehr
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**74. Bei euch zu Hause geht der Fernseher (alle Fernseher) kaputt und du könntest eine Woche nicht fernsehen. Was glaubst Du – wie stark würde Dir das fehlen?**

überhaupt nicht	ein wenig	mittelmäßig	ziemlich	sehr
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**75. Hast du Schwestern und Brüder?**

<input type="radio"/>	nein
<input type="radio"/>	ja, ____ Schwester(n), davon sind ... älter und ... jünger
<input type="radio"/>	ja, ____ Bruder/Brüder, davon sind ... älter und ... jünger

**76. Bekommst du Taschengeld?**

ja	bekomme ab und zu etwas Geld.	nein
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**77. Wenn ja, wie viel Taschengeld hast du im Monat?**

\_\_\_\_\_

**Stell dir vor, die gute Fee kommt noch einmal wieder.**

**78. Du bekommst von der Fee einen ganz besonderen Wunsch erfüllt, wenn du es schaffst eine Woche lang kein Geld auszugeben. Was glaubst du – wie schwer würde Dir das fallen?**

überhaupt nicht	ein wenig	mittelmäßig	ziemlich	sehr
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**79. Zum Schluss fragt dich die gute Fee, was du später einmal werden möchtest, denn sie will dir diesen Wunsch erfüllen. Was wünschst du dir?**

---

**80. Wie alt bist du?**

---

**81. In welche Klasse gehst du?**

---

**82. Geschlecht**

männlich	weiblich
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Vielen Dank, dass du mitgemacht hast!