



# Befragung der Grundschulkinder

## Evaluationsstudie zu „Balu und Du“

gefördert durch das Bundesministeriums für Bildung und  
Forschung

Stadt

Vorname des Kindes: 3. Buchstabe

Nachname des Kindes: 3. Buchstabe

*(Umlaute wie Ä, Ö oder Ü bitte auch als solche eintragen.)*

Geburtsdatum des Kindes

(Geburtstag)

(Geburtsmonat)

(Geburtsjahr)

Bist du ein Mogli?

ja	<input type="radio"/>	nein	<input type="radio"/>
----	-----------------------	------	-----------------------

Wenn ja:

Vorname des Balus: 1. Buchstabe

Vorname des Balus: 3. Buchstabe

*(Umlaute wie Ä, Ö oder Ü bitte auch als solche eintragen.)*

Fachbereich Erziehungs- und Kulturwissenschaften

Universität Osnabrück

Neuer Graben 27

D-49069 Osnabrück

Tel 0541/969-6176

[sdrexler@uni-osnabrueck.de](mailto:sdrexler@uni-osnabrueck.de)

[bborrman@uos.de](mailto:bborrman@uos.de)

<http://www.balu-und-du.de>

Leitung

Prof.in Dr. Hildegard Müller-Kohlenberg

Datum: \_\_\_\_\_ Uhrzeit (Beginn Befragung): \_\_\_\_\_

## Spielen und Unternehmungen

### 1. Was spielst du am liebsten?

---



---

### 2. Wenn das Wetter gut ist spielst Du dann draußen?

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

→ Bei „nie“ weiter mit Frage 4.

### 3. Wie viel spielst Du dann draußen?

überhaupt nicht viel	ein wenig viel	mittelmäßig viel	ziemlich viel	sehr viel
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

### 4. Bist du in einem Sportverein oder in einer Sport-AG?

ja	nein
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

### 5. Wenn ja, welcher Sportverein oder welche Sport-AG?

---

**Wenn du an die letzte Woche (letzte Zeit) denkst...**

**6. Wie warst du im Sportunterricht in der Schule?**

überhaupt nicht gut	ein wenig gut	mittelmäßig gut	ziemlich gut	sehr gut
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**7. Hat dir der Sportunterricht in der Schule Spaß gemacht?**

überhaupt nicht	ein wenig	mittelmäßig	ziemlich	sehr
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Ernährung**

**8. Isst Du gerne?**

überhaupt nicht	ein wenig	mittelmäßig	ziemlich	sehr
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**9. Warum macht Dir das Essen Spaß (keinen Spaß)?**

---



---

**10. Was isst du gerne?**

---



---

**11. Magst du auch irgendwelche Gemüsesorten? (Falls Gemüse schon bei Frage 10 genannt wurde wird diese Frage und Frage 12 nicht gestellt. Falls ja, weiter mit Frage 12)**

ja	nein
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## 12. Welche Gemüsesorten magst du?

---



---

## 13. Magst du auch irgendwelche Obstsorten? (Falls Obst schon bei Frage 10 genannt wurde wird diese Frage und Frage 14 nicht gestellt. Falls ja, weiter mit Frage 14)

ja	nein
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## 14. Welche Obstsorten magst du?

---



---

## 15. Was trinkst du gerne?

---



---

## Was isst du zwischendurch zu Hause am Nachmittag?

### 16. Joghurt (Quark, Pudding oder ähnliches)?

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

### 17. Obst/Früchte?

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

### 18. Süßes wie Schokolade oder Eis?

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**19. Knabbersachen (Chips, Flips oder ähnliches)?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**20. Brot/Brötchen?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**21. Kuchen/Kekse?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**22. Noch etwas anderes, nämlich:**

---



---

**23. Was sollten Kinder essen damit sie gesund bleiben?**

---



---

**24. Was sollten Kinder trinken damit sie gesund bleiben?**

---



---

## Selbstständigkeit

Ich lese Dir jetzt ein paar Sachen vor – bitte sage mir doch, ob Du das noch gar nicht machst, mit Hilfe machst oder sogar alleine machst?

<b>25. Ein Brot schmieren.</b>	gar nicht	nur mit Hilfe	alleine
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>26. Ein Ei aufschlagen.</b>	gar nicht	nur mit Hilfe	alleine
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>27. Einen Messbecher benutzen.</b>	gar nicht	nur mit Hilfe	alleine
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>28. Ein Rührgerät/Mixer benutzen.</b>	gar nicht	nur mit Hilfe	alleine
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>29. Kuchen backen.</b>	gar nicht	nur mit Hilfe	alleine
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>30. Obst oder Gemüse schälen.</b>	gar nicht	nur mit Hilfe	alleine
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>31. Tisch decken.</b>	gar nicht	nur mit Hilfe	alleine
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>32. Einkaufen.</b>	gar nicht	nur mit Hilfe	alleine
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>33. Ein Bild/Plakat/Poster aufhängen.</b>	gar nicht	nur mit Hilfe	alleine
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

<b>34. Das Zimmer aufräumen.</b>	gar nicht	nur mit Hilfe	alleine
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>35. Hausaufgaben machen.</b>	gar nicht	nur mit Hilfe	alleine
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>36. Fahrradfahren.</b>	gar nicht	nur mit Hilfe	alleine
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>37. Alleine duschen oder baden.</b>	gar nicht	nur mit Hilfe	alleine
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Was kannst du sonst schon machen?** *(Interviewerhinweis: Keine Beispiele geben!)*

---



---

## Zähneputzen und Waschen

**38. Wie oft putzt du dir die Zähne?**

nie	seltener als einmal pro Woche	einmal pro Woche	mehrmals pro Woche	einmal am Tag	mehr als einmal pro Tag
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**39. Wäscht Du Dir die Hände, wenn Du von draußen reinkommst?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**40. Wäscht Du Dir die Hände, wenn Du auf der Toilette warst?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## Stell Dir vor ...

### 41. Stell dir vor, du gibst im Unterricht eine sehr gute Antwort.

Warum gibst du eine sehr gute Antwort?

Weil ich aufgepasst habe.	Weil ich gut bin.	Weil die Aufgabe leicht war.	Weil der Lehrer gut ist.
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

### 42. Stell dir vor, du gewinnst bei einem Kartenspiel (z.B. Uno, Mau-Mau).

Warum gewinnst du bei dem Kartenspiel?

Weil ich mich angestrengt habe.	Weil ich ein sehr guter Kartenspieler bin.	Weil ich Glück habe.	Weil mich die anderen gewinnen lassen.
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

### 43. Stell Dir vor, ein anderes Kind möchte mit Dir spielen.

Warum möchte das Kind mit Dir spielen?

Weil ich das möchte.	Weil man mit mir toll spielen kann.	Weil niemand sonst mit dem Kind spielen will.	Weil das andere Kind das möchte.
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

### 44. Stell dir vor, du hast dich mit Deiner Mama oder Deinem Papa gestritten.

Aber jetzt vertragt ihr euch wieder.

Warum vertragt ihr euch wieder?

Weil ich mich entschuldige.	Weil ich eine tolle Tochter/ ein toller Sohn bin.	Weil er/sie gerade einen guten Tag hatten.	Weil meine Mama oder mein Papa das möchte.
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



## Deine Gesundheit und Bewegung

### 45. Wie würdest du deine Gesundheit im Allgemeinen beschreiben?

<input type="radio"/>	ausgezeichnet
<input type="radio"/>	sehr gut
<input type="radio"/>	gut
<input type="radio"/>	weniger gut
<input type="radio"/>	schlecht

### Wenn du an die letzte Woche denkst...

#### 46. Hast du dich fit und wohl gefühlt?

überhaupt nicht	ein wenig	mittelmäßig	ziemlich	sehr
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#### 47. Hast du dich viel bewegt (z.B. beim Rennen, Klettern, Fahrradfahren)?

überhaupt nicht	ein wenig	mittelmäßig	ziemlich	sehr
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#### 48. Konntest du gut rennen?

überhaupt nicht	ein wenig	mittelmäßig	ziemlich	sehr
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

### Wenn du an die letzte Woche denkst...

#### 49. Bist du voller Energie gewesen?

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## Deine Gefühle und Stimmungen

Wenn du an die letzte Woche denkst...

### 50. Hat dir dein Leben gefallen?

überhaupt nicht	ein wenig	mittelmäßig	ziemlich	sehr
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Wenn du an die letzte Woche denkst...

### 51. Hast du gute Laune gehabt?

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

### 52. Hast du Spaß gehabt?

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Wenn du an die letzte Woche denkst...

### 53. Hast du dich traurig gefühlt?

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

### 54. Hast du dich so schlecht gefühlt, dass du gar nichts machen wolltest?

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

### 55. Hast du dich einsam gefühlt?

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

### 56. Bist du zufrieden gewesen, so wie du bist?

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## Familie und Freizeit

Wenn du an die letzte Woche (letzte Zeit) denkst...

**57. Hast du genug Zeit für dich selbst gehabt?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**58. Konntest du in deiner Freizeit die Dinge machen, die du tun wolltest?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**59. Haben deine Mutter/dein Vater genug Zeit für dich gehabt?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**60. Haben deine Mutter/dein Vater dich gerecht behandelt?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**61. Konntest du mit deiner Mutter/deinem Vater reden, wenn du wolltest?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**62. Hast du genug Geld gehabt, um das Gleiche zu machen wie deine Freunde?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**63. Hattest du genug Geld für die Sachen, die du brauchtest?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## Freunde

Wenn du an die letzte Woche (letzte Zeit) denkst...

**64. Hast du Zeit mit deinen Freunden verbracht?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**65. Hast du mit deinen Freunden Spaß gehabt?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**66. Haben du und deine Freunde euch gegenseitig geholfen?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**67. Hast du dich auf deine Freunde verlassen können?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## Schule und Lernen

Wenn du an die letzte Woche (letzte Zeit) denkst...

**68. Bist du in der Schule glücklich gewesen?**

überhaupt nicht	ein wenig	mittelmäßig	ziemlich	sehr
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**69. Bist du in der Schule gut zurechtgekommen?**

überhaupt nicht	ein wenig	mittelmäßig	ziemlich	sehr
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Wenn du an die letzte Woche (letzte Zeit) denkst...**

**70. Konntest du gut aufpassen?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**71. Bist du gut mit deinen Lehrerinnen und Lehrern ausgekommen?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Wenn du an die letzte Woche (letzte Zeit) denkst...**

**72. Musstest du plötzlich an andere Dinge denken, wenn du eine Aufgabe in der Schule gemacht hast?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**73. Hast du mit einem Computer/Gameboy/Spielkonsole/Nintendo DS gespielt?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**74. Hast du Fernsehen geguckt?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**75. Wolltest du die Sachen gerne machen, die du mit deinen Freunden gemacht hast?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Wenn du an die letzte Woche (letzte Zeit) denkst, was hast Du in der Pause auf dem Schulhof gemacht?**

**76. Mit anderen Kindern geredet?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**77. Etwas Ruhiges gespielt?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**78. Mit einem Erwachsenen (LehrerIn, SozialarbeiterIn, etc.) geredet?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**79. Etwas gespielt, bei dem man rennen muss?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**80. Etwas gespielt, bei dem man hüpfen oder springen muss?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**81. Auf einem Klettergerüst gespielt?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**82. Noch etwas anderes gemacht, nämlich....**

---



---

**83. Stell dir vor, du darfst eine Woche lang nicht bei deinen Eltern betteln, dass sie dir etwas kaufen sollen was du unbedingt haben möchtest. Wie schwer fällt dir das?**

überhaupt nicht	ein wenig	mittelmäßig	ziemlich	sehr
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**84. Stell dir vor, du hast einen Wunsch frei. Du darfst dir aber kein Geld wünschen oder etwas, was man kaufen kann. Was würdest du gerne mal machen?**

---



---

**Stell dir vor ...**

**85. ... Du bist traurig. Was machst du damit es dir wieder besser geht?**

*(Anmerkungen für den Interviewer: Es sind Mehrfachantworten möglich. Außerdem empfiehlt es sich das Kind bei dieser Frage mitlesen zu lassen.)*

Fernsehen?

☐

Computer spielen?

☐

Lesen?

☐

Essen?

☐

Mit jemandem aus der  
Familie darüber  
sprechen?

☐

Mit Freunden darüber  
sprechen?

☐

Mit einem Lehrer  
sprechen?

☐

Beim nächsten Treffen  
mit deinem Balu  
sprechen?

☐

Nach draußen gehen  
und spielen?

☐

gar nichts

☐

Noch etwas anderes, nämlich....

---

**86. ... bei euch zu Hause geht der Computer/Gameboy/Spielkonsole/Nintendo DS kaputt und du könntest eine Woche nicht spielen. Wie stark würde dir das fehlen?**

überhaupt nicht	ein wenig	mittelmäßig	ziemlich	sehr
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**87. ... bei euch zu Hause geht der Fernseher (alle Fernseher) kaputt und du könntest eine Woche nicht fernsehen. Wie stark würde dir das fehlen?**

überhaupt nicht	ein wenig	mittelmäßig	ziemlich	sehr
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**88. Hast du Schwestern und Brüder?**

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

nein

ja, \_\_\_\_ Schwester(n), davon sind ... älter und ... jünger

ja, \_\_\_\_ Bruder/Brüder, davon sind ... älter und ... jünger

**89. Bekommst du Taschengeld?**

ja	bekomme ab und zu etwas Geld	nein
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**90. Wie viel Geld hast Du in der Woche?**

\_\_\_\_\_

**91. Wann warst Du das letzte Mal so krank, dass Du nicht in die Schule gehen konntest?**

\_\_\_\_\_

**92. Musst Du jeden Tag Medikamente nehmen?**

ja	nein
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Wenn ja – welche Medikamente und warum?

\_\_\_\_\_

**93. In welche Klasse gehst du? (unbedingt auch Name oder Buchstabe eintragen)**

\_\_\_\_\_

**94. Wie heißt Dein/e KlassenlehrerIn?**

\_\_\_\_\_

**95. Welche Sprache oder Sprachen sprichst du zuhause?**

\_\_\_\_\_

**96. Geschlecht**

männlich	weiblich
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**96. Wie hat dir die Befragung gefallen? Was fandest du schlecht, was fandest du gut?**

\_\_\_\_\_

**Vielen Dank, dass du mitgemacht hast!** Uhrzeit (Ende Befragung): \_\_\_\_\_

Interviewerkürzel: \_\_\_\_\_