



Evaluationsstudie zu „Balu und Du“, Universität Osnabrück, Fachbereich
„Erziehungs- und Kulturwissenschaften“
Erste Kohorte, erster Test

Befragung der Moglis (Grundschul Kinder)

Pretest-D

Evaluationsstudie zu „Balu und Du“
im Auftrag des Bundesministeriums für Bildung und
Forschung

Fachbereich Erziehungs- und Kulturwissenschaften
Universität Osnabrück
Neuer Graben 27
D-49069 Osnabrück
Tel 0541/969-6176
sdrexler@uni-osnabrueck.de
bborrmann@uos.de
<http://www.balu-und-du.de>

Leitung
Prof.in Dr. Hildegard Müller-Kohlenberg

Spielen, Unternehmungen und Hobbies

1. Was spielst du am liebsten?

2. Was spielst du gar nicht gerne?

3. Wie oft spielst Du nach der Schule draußen?

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

4. Wie oft spielst Du am Wochenende draußen?

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

5. Hat es letzte Woche oft geregnet?

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

6. Bist du in einem Sportverein (z.B. Fußball, Schwimmen oder Tanzen)?

1. ja	2. nein
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Wenn du an die letzte Woche denkst...

7. Wie warst du im Sportunterricht?

1. überhaupt nicht gut	2. ein wenig gut	3. mittelmäßig gut	4. ziemlich gut	5. sehr gut
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

8. Hat dir der Sportunterricht Spaß gemacht?

1. überhaupt nicht gut	2. ein wenig gut	3. mittelmäßig gut	4. ziemlich gut	5. sehr gut
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

9. Warum?

Ernährung

10. Was isst du am liebsten?

11. Magst Du auch irgendwelche Gemüsesorten?

1. ja	2. nein
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

12. Welches Gemüse magst Du denn?

13. Magst Du auch irgendwelche Obstsorten? *(Falls Obst schon bei Frage 10 genannt wurde wird diese Frage und Frage 14 nicht gestellt. Falls ja, weiter mit Frage 14.)*

1. ja	2. nein
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

14. Welches Obst magst Du denn?

15. Was trinkst du am liebsten?

Was kannst du schon alleine machen?

16. Ein Brot schmieren.	nein	nur mit Hilfe	ja
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17. Ein Ei aufschlagen.	nein	nur mit Hilfe	ja
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18. Einen Messbecher benutzen.	nein	nur mit Hilfe	ja
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

19. Ein Rührgerät/Mixer benutzen.	nein	nur mit Hilfe	ja
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20. Kuchen backen.	nein	nur mit Hilfe	ja
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21. Ein Bild/Plakat/Poster aufhängen.	nein	nur mit Hilfe	ja
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22. Alleine einkaufen.	nein	nur mit Hilfe	ja
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

23. Was kannst du sonst noch in der Küche? *(Interviewerhinweis: Keine Beispiele geben!)*

Was isst du zwischendurch, z.B. am Nachmittag?

24. Joghurt (Quark, Pudding oder ähnliches)?

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

25. Obst/Früchte?

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

26. Süßes wie Schokolade?

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

27. Knabbersachen (Chips, Flips oder ähnliches)?

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

28. Brot/Brötchen?

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

29. Kuchen/Kekse?

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

30. Noch etwas anderes, nämlich:

31. Was sollten Kinder essen und trinken damit sie gesund bleiben?

Hygiene

32. Wie oft putzt du dir die Zähne zuhause?

nie	seltener als einmal pro Woche	mindestens einmal pro Woche, aber nicht täglich	einmal am Tag	mehr als einmal pro Tag
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

33. Hast du eine eigene Zahnbürste zuhause?

ja	nein
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

34. Duscht du gerne?

überhaupt nicht	ein wenig	mittelmäßig	ziemlich	sehr
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

35. Badest du gerne in der Badewanne?

überhaupt nicht	ein wenig	mittelmäßig	ziemlich	sehr
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

36. Wie oft duscht du pro Woche?

nie	seltener als einmal pro Woche	mindestens einmal pro Woche, aber nicht täglich	einmal am Tag	mehr als einmal pro Tag
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

37. Wie oft badest du pro Woche?

nie	seltener als einmal pro Woche	mindestens einmal pro Woche, aber nicht täglich	einmal am Tag	mehr als einmal pro Tag
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

38. Stell dir vor, du sollst im Unterricht eine Frage beantworten und gibst eine sehr gute Antwort.

Warum gibst du im Unterricht eine sehr gute Antwort?

39. Stell dir vor, du gewinnst bei einem Kartenspiel (z.B. Uno, Mau-Mau).

Warum gewinnst du bei einem Kartenspiel?

40. Stell dir vor, ein Lehrer erklärt etwas Neues und du verstehst es überhaupt nicht.

Warum verstehst du das Neue überhaupt nicht?

41. Stell dir vor, Du hast Dich mit Deinem Freund/Deiner Freundin gestritten. Aber jetzt vertragt Ihr Euch wieder. Wie kam es wohl dazu?

42. Stell dir vor, du hast einen Wunsch frei. Du darfst dir aber kein Geld wünschen oder etwas, was man kaufen kann. Was würdest du gerne mal machen?

Gesundheit und Bewegung

43. Wie würdest du deine Gesundheit im Allgemeinen beschreiben?

ausgezeichnet	sehr gut	gut	weniger gut	schlecht
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Wenn du an die letzte Woche denkst...

Anmerkung für Interviewer: Vor jeder Frage wiederholen!

44. Hast du dich fit und wohl gefühlt?

überhaupt nicht	ein wenig	mittelmäßig	ziemlich	sehr
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

45. Hast du dich viel bewegt (z.B. beim Rennen, Klettern, Fahrradfahren)?

überhaupt nicht	ein wenig	mittelmäßig	ziemlich	sehr
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

46. Konntest du gut rennen?

überhaupt nicht	ein wenig	mittelmäßig	ziemlich	sehr
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Wenn du an die letzte Woche denkst...

Anmerkung für Interviewer: Vor jeder Frage wiederholen!

47. Bist du voller Energie gewesen?

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Gefühle und Stimmungen

Wenn du an die letzte Woche denkst...

48. Hat dir dein Leben gefallen?

überhaupt nicht	ein wenig	mittelmäßig	ziemlich	sehr
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Wenn du an die letzte Woche denkst...

Anmerkung für Interviewer: Vor jeder Frage wiederholen!

49. Hast du gute Laune gehabt?

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

50. Hast du Spaß gehabt?

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

51. Hast du dich traurig gefühlt?

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

52. Hast du dich so schlecht gefühlt, dass du gar nichts machen wolltest?

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

53. Hast du dich einsam gefühlt?

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

54. Bist du zufrieden gewesen, so wie du bist?

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Familie und Freizeit

Wenn du an die letzte Woche denkst...

Anmerkung für Interviewer: Vor jeder Frage wiederholen!

55. Hast du genug Zeit für dich selbst gehabt?

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

56. Konntest du in deiner Freizeit die Dinge machen, die du tun wolltest?

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

57. Haben deine Mutter/dein Vater dich gerecht behandelt?

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

58. Konntest du mit deiner Mutter/deinem Vater reden, wenn du wolltest?

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

59. Hast Du genug Geld gehabt, um das Gleiche zu machen wie deine Freunde?

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

60. Hattest du genug Geld für die Sachen, die du brauchtest?

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Freunde

Wenn du an die letzte Woche denkst...

Anmerkung für Interviewer: Vor jeder Frage wiederholen!

61. Hast du Zeit mit deinen Freunden verbracht?

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

62. Hast du mit deinen Freunden Spaß gehabt?

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

63. Haben du und deine Freunde Euch gegenseitig geholfen?

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

64. Hast du dich auf deine Freunde verlassen können?

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Wenn du an die letzte Woche denkst...

Anmerkung für Interviewer: Vor jeder Frage wiederholen!

65. Bist du in der Schule glücklich gewesen?

überhaupt nicht	ein wenig	mittelmäßig	ziemlich	sehr
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

66. Bist du in der Schule gut zurechtgekommen?

überhaupt nicht	ein wenig	mittelmäßig	ziemlich	sehr
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

67. Konntest du gut aufpassen?

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

68. Bist du gut mit Deinen Lehrerinnen und Lehrern ausgekommen?

überhaupt nicht	ein wenig	mittelmäßig	ziemlich	sehr
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Wenn du an die letzte Woche denkst...

Anmerkung für Interviewer: Vor jeder Frage wiederholen!

69. Musstest du plötzlich an andere Dinge denken, wenn du eine Aufgabe in der Schule gemacht hast?

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

70. Hast du mit einem Computer/Gameboy/Spielkonsole/Nintendo DS gespielt?

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

71. Hast du Fernsehen geguckt?

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

72. Wolltest Du die Sachen die Du mit deinen Freunden gemacht hast machen?

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Wenn du an die letzte Woche denkst, was hast Du in der Pause auf dem Schulhof gemacht?

73. Mit anderen aus Deiner Klasse geredet?

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

74. Etwas gespielt, bei dem man zusammen steht, wie z.B. Fadenspiele, Klatschspiele, Karten/Aufkleber getauscht oder mit deinen Freunden zusammen mit Handys oder portablen Spielkonsolen gespielt?

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

75. Etwas im Sitzen gespielt wie Brett- und Kartenspiele (Uno)?

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

76. Etwas gespielt, bei dem man rennen muss wie z.B. fangen?

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

77. Etwas gespielt bei dem man hüpfen oder springen muss wie z.B. Gummitwist oder Seilspringen?

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

78. Noch etwas anderes gemacht, nämlich....

Stell dir vor ...

79. ... ein anderes Kind hat Dich geärgert und Du bist traurig. Was machst Du damit es Dir wieder besser geht?

(Anmerkungen für den Interviewer: Es sind Mehrfachantworten möglich. Außerdem empfiehlt es sich das Kind bei dieser Frage mitlesen zu lassen)

Fernsehen?

☐

Computer spielen?

☐

Lesen?

☐

Essen?

☐

Mit jemandem aus der Familie darüber sprechen?

☐

Mit Freunden darüber sprechen?

☐

Mit einem Lehrer sprechen?

☐

Beim nächsten Treffen mit Balu sprechen?

☐

Nach draußen gehen und spielen?

☐

gar nichts

☐

Noch etwas anderes, nämlich....

Stell dir vor ...

80. Bei Euch zu Hause geht der Computer/Gameboy/Spielkonsole kaputt und du könntest eine Woche nicht spielen. Was glaubst du – wie stark würde dir das fehlen?

überhaupt nicht	ein wenig	mittelmäßig	ziemlich	sehr
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

81. Bei euch zu Hause geht der Fernseher (alle Fernseher) kaputt und du könntest eine Woche nicht fernsehen. Was glaubst Du – wie stark würde Dir das fehlen?

überhaupt nicht	ein wenig	mittelmäßig	ziemlich	sehr
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

82. Hast du Schwestern und Brüder?

<input type="radio"/>
<input type="radio"/>
<input type="radio"/>

nein

ja, ____ Schwester(n), davon sind ... älter und ... jünger

ja, ____ Bruder/Brüder, davon sind ... älter und ... jünger

83. Bekommst du Taschengeld?

ja	bekomme ab und zu etwas Geld.	nein
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

84. Wenn ja, wie viel Taschengeld hast Du im Monat?

85. Stell dir vor, du hast einen Wunsch frei, wenn du es schaffst eine Woche lang kein Geld auszugeben. Was glaubst du, wie schwer würde dir das fallen?

überhaupt nicht	ein wenig	mittelmäßig	ziemlich	sehr
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

86. Was möchtest du später einmal werden?

87. Wie lange ist es her, dass Du so krank warst, dass Du nicht in die Schule gegangen bist?

88. Wie alt bist du?

89. In welche Klasse gehst Du?

90. Geschlecht

männlich	weiblich
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

91. Wie hat Dir die Befragung gefallen? Was fandest Du schlecht, was fandest Du gut?

Vielen Dank, dass du mitgemacht hast!