

Datum:

Teilnehmer-Nr.

Name des Studienteilnehmers:

Interview durchgeführt von:

## Frailty Kriterien

### Wie ist momentan

Ihr Gewicht \_\_\_\_\_ kg

Ihre Größe \_\_\_\_\_ cm

BMI (kg/m<sup>2</sup>):

**Gesamtscore Frailty:**

### Legende:

Negativ = Score 0

Positiv = Score 1

0 = No Frailty

1-2 = Prefrailty

≥ 3 = Frailty

Fried L et al., J Gerontol Med Sci 2001; 56A: M146-M156

Taylor HL et al., J Chronic Dis 1978; 31: 745-755

13.07.2011

**1. Gewichtsverlust:**

Gewicht vor 12 Monaten \_\_\_\_\_ kg

Ungewollt &gt; 4,5 kg Verlust im vergangenen Jahr (0) Nein (1) Ja \_\_\_\_\_

**2. Schwäche:** Handkraftmessung (Dynamometer, isometrisch)☐ Rechtshänder☐ Linkshänder

BMI Männer in kg/ m <sup>2</sup>	Cut off in kg	BMI Frauen in kg/m <sup>2</sup>	Cut off in kg
< 24	≤ 29	< 23	≤ 17
24-26	≤ 30	23-26	≤ 17,3
26-28	≤ 30	26-29	≤ 18
> 28	≤ 32	> 29	≤ 21

	Rechts KPa	Links KPa
Messung 1		
Messung 2		
Messung 3		
Mittel		

Mittelwert von 3 Messungen;  
dominanten Mittelwert für Score berücksichtigen \_\_\_\_\_Teilnehmer hatte Schwierigkeiten ☐ Nein ☐ Ja

Welche: \_\_\_\_\_

**3. Erschöpfung:**

In der vergangenen Woche:	(0) < 1d	(1) 1-2 d	(2) 3-4 d	(3) 5-7 d
Empfand ich alles als anstrengend				
Bin ich nicht „in Gang“ gekommen				

(1) Für mindestens 1 x ≥ 2 \_\_\_\_\_

## 4. Ganggeschwindigkeit

Größe Männer in cm	Cut off in Sekunden	Größe Frauen in cm	Cut off in Sekunden
< 173	≥ 7	< 159	≥ 7
> 173	≥ 6	> 159	≥ 6

4,57 Meter in gewöhnlicher Geschwindigkeit:

\_\_\_\_\_ Sekunden

\_\_\_\_\_

## 5. Körperliche Aktivität

Kalorienverbrauch der Freizeitaktivitäten nach Taylor

Freizeitaktivität	Intensitäts-Code (I)	Gesamtdauer (D) in Minuten über die letzten 2 Wochen	I x D
Spaziergehen	3,5		
Rasen mähen	6,0		
Gartenarbeit	4,5		
Wandern	6,0		
Fahrradfahren	4,0		
Tanzen	5,5		
Joggen/Walking	6,0		
Schwimmen	6,0		
Segeln	3,0		
Tennis	8,0		
Badminton	7,0		
Golf zu Fuß, ziehend	5,0		
<b>Summe IxD</b>			

Energieverbrauch pro Woche:  $\sum (I \times D) / 2$ : \_\_\_\_\_ kcal/Woche

Männer	< 383 kcal/Woche
Frauen	< 270 kcal/Woche

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_