

Datum der Erhebung:

Teilnehmer-Nr.

Name des Studienteilnehmers:

Interview durchgeführt von:

Wird aus Gründen der Sicherheit oder wegen fehlenden eigenen Antriebs für die ansonsten selbstständige Durchführung einer Aktivität Aufsicht oder Fremdstimulation benötigt, ist nur die zweithöchste Punktzahl zu wählen.

Sollte (z.B. je nach Tagesform) stets unterschiedliche Einstufungskriterien zutreffen, ist die niedrigste Einstufung zu wählen.

Aktivitäten des täglichen Lebens (Hamburger Manual zum Barthel-Index)

Für jede Tätigkeit bitte eine Einstufung ankreuzen

1. Essen	Wenn das Essen in Reichweite ist, nimmt die Person Speisen und Getränke komplett selbständig, ein. Braucht Hilfe bei mundgerechter Vorbereitung, aber selbständiges Einnehmen von Speisen und Getränken. Kein selbständiges Einnehmen bzw. nicht ohne Aufforderung	<input type="checkbox"/> 10 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 0
2. Aufsetzen & Umsetzen	Komplett selbständig aus liegender Position in (Roll-)Stuhl und zurück. Benötigt geringe Hilfen oder Beaufsichtigung Benötigt erhebliche Hilfen (Laienhilfe oder professionell). Wird faktisch nicht aus dem Bett transferiert.	<input type="checkbox"/> 15 <input type="checkbox"/> 10 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 0
3. Sich Waschen	Vor Ort komplett selbständig inklusive Zähneputzen, Kämmen. Die Person erfüllt eine dieser Voraussetzungen nicht.	<input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 0
4. Toilettenbenutzung	Vor Ort selbständige Nutzung von Toilette oder Toilettenstuhl inklusive Reinigung und Spülung. Benötigt Hilfe oder Aufsicht bei Toiletten- oder Toilettenstuhlbenutzung. Benutzt faktisch weder Toilette noch Toilettenstuhl.	<input type="checkbox"/> 10 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 0
5. Baden & Duschen	Selbständiges Baden oder Duschen inklusive Ein- und Ausstieg, sich reinigen und abtrocknen. Die Person erfüllt diese Voraussetzung nicht.	<input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 0
6. Aufstehen & Gehen	Die Person kommt ohne Aufsicht und personelle Hilfe vom Sitzen in den Stand und geht selbständig mind. 50 m ohne Gehwagen. Die Person kommt ohne Aufsicht und personelle Hilfe vom Sitzen in den Stand und geht selbständig mind. 50 m mit Hilfe eines Gehwagens. Die Person kommt mit personeller Hilfe vom Sitzen in den Stand und bewältigt Strecken im Wohnbereich mit Hilfe oder am Gehwagen. <u>Alternativ:</u> Im Rollstuhl komplett selbständig. Erfüllt diese Voraussetzungen nicht.	<input type="checkbox"/> 15 <input type="checkbox"/> 10 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 0
7. Treppensteigen	Die Person steigt ohne Aufsicht oder personelle Hilfe (ggf. inklusive Stöcken/Gehstützen) Treppen über mind. 1 Stockwerk hinauf und hinunter. Die Person steigt mit Aufsicht oder personeller Hilfe mind. 1 Stockwerk hinauf und hinunter. Die Person erfüllt diese Voraussetzung nicht.	<input type="checkbox"/> 10 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 0
	Punktzahl	

Aktivitäten des täglichen Lebens (Barthel-Index, Hamburger Manual)
-> für jede Tätigkeit bitte eine Einstufung ankreuzen

	Punktzahl Übertrag	
8. An- und Auskleiden	<p>Die Person zieht sich in angemessener Zeit selbständig Tageskleidung, Schuhe (ggf. benötigte Hilfsmittel wie Schienen etc.) an und aus.</p> <p>Die Person kleidet mindestens den Oberkörper in angemessener Zeit an und aus, sofern Utensilien in greifbarer Nähe sind.</p> <p>Die Person erfüllt diese Voraussetzung nicht.</p>	<input type="checkbox"/> 10 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 0
9. Stuhlkontrolle	<p>Die Person ist stuhlinkontinent; ggf. selbständig bei rektalen Abführmaßnahmen.</p> <p>Die Person ist durchschnittlich nicht mehr als 1x pro Woche stuhlinkontinent oder benötigt Hilfe bei rektalen Abführmaßnahmen.</p> <p>Die Person ist mehr als 1x pro Woche stuhlinkontinent.</p>	<input type="checkbox"/> 10 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 0
10. Harnkontrolle	<p>Die Person ist Harnkontinent oder kompensiert seine Inkontinenz selbständig mit Erfolg (z.B. kein Einnässen, Kathetersystem wird selbständig versorgt).</p> <p>Die Person kompensiert ihre Harninkontinenz selbständig und mit überwiegendem Erfolg (durchschnittlich nicht mehr als 1x pro Tag Einnässen oder benötigt keine Hilfe bei der Versorgung seines Harnkathetersystems).</p> <p>Die Person ist mehr als 1x pro Woche harninkontinent.</p>	<input type="checkbox"/> 10 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 0
	Gesamtpunktzahl	
	Keine Angabe (99)	

Version KF 1.1, erstellt 08.11.2004 i.A. der Bundesarbeitsgemeinschaft der Klinisch-Geriatriischen Einrichtungen e.V.

Referenz:

Mahoney FI, Barthel DW. Functional Evaluation: The Barthel Index. Md State Med J 1965;14:61-65.

Hamburger Einstufungsmanual zum Barthel-Index