



Evaluationsstudie zu „Balu und Du“, Universität Osnabrück, Fachbereich  
„Erziehungs- und Kulturwissenschaften“  
Erste Kohorte, erster Test

# **Befragung der Moglis (Grundschulkinder)**

## **Pretest-B**

**Evaluationsstudie zu „Balu und Du“**  
**im Auftrag des Bundesministeriums für Bildung und**  
**Forschung**

Fachbereich Erziehungs- und Kulturwissenschaften  
Universität Osnabrück  
Neuer Graben 27  
D-49069 Osnabrück  
Tel 0541/969-6176  
[sdrexler@uni-osnabrueck.de](mailto:sdrexler@uni-osnabrueck.de)  
[bborrmann@uos.de](mailto:bborrmann@uos.de)  
<http://www.balu-und-du.de>

Leitung  
Prof.in Dr. Hildegard Müller-Kohlenberg

**Anfangsbuchstabe Nachname Balu:** \_\_\_\_\_

## **Spielen, Unternehmungen und Hobbies**

**1. Was spielst du am liebsten?**

---

---

---

**2. Was spielst du gar nicht gerne?**

---

---

---

**3. Stell dir vor, du hast einen Wunsch frei. Du darfst dir aber kein Geld wünschen oder etwas, was man kaufen kann. Was würdest du gerne mal machen?**

---

---

---

**4. Welche Hobbies hast du?**

---

---

---

**5. Bist du in einem Sportverein (z.B. Fußball, Schwimmen oder Tanzen)?**

ja	nein
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Wenn du an die letzte Woche denkst...**

**6. Wie warst du im Sportunterricht?**

überhaupt nicht gut	ein wenig gut	mittelmäßig gut	ziemlich gut	sehr gut
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**7. Hat dir der Sportunterricht Spaß gemacht?**

überhaupt nicht	ein wenig	mittelmäßig	ziemlich	sehr
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**8. Warum?**

---

---

---

**Ernährung**

**9. Was isst du am liebsten?**

---

---

---

Latenzzeit: \_\_\_\_\_ Sek.

**10. Warum isst du das am liebsten?**

---

---

---

Latenzzeit: \_\_\_\_\_ Sek.

**11. Was trinkst du am liebsten?**

---

---

---

Latenzzeit: \_\_\_\_\_ Sek.

**12. Warum trinkst du das am liebsten?**

---

---

---

Latenzzeit: \_\_\_\_\_ Sek.

**Was isst du zwischendurch, z.B. am Nachmittag?**

**13. Obst/Früchte?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**14. Joghurt (Quark, Pudding oder ähnliches)?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**15. Süßes wie Schokolade?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**16. Knabbersachen (Chips, Flips oder ähnliches)?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**17. Brot/Brötchen?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**18. Kuchen/Kekse?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**19. Noch etwas anderes, nämlich:**

---



---



---

**20. Was sollten Kinder essen damit sie gesund bleiben?**

---



---



---

**Was kannst du schon alleine machen?**

<b>21.</b> Ein Brot schmieren.	ja	nur mit Hilfe	nein
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>22.</b> Ein Ei aufschlagen.	ja	nur mit Hilfe	nein
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>23.</b> Einen Messbecher benutzen.	ja	nur mit Hilfe	nein
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>24.</b> Ein Rührgerät/Mixer benutzen.	ja	nur mit Hilfe	nein
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>25.</b> Kuchen backen.	ja	nur mit Hilfe	nein
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

<b>26. Ein Bild/Plakat/Poster aufhängen.</b>	ja	nur mit Hilfe	nein
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>27. Alleine einkaufen.</b>	ja	nur mit Hilfe	nein
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**28. Was kannst du denn sonst noch? Fällt Dir etwas ein?**

---



---



---

## Hygiene

**29. Wie oft putzt du dir die Zähne zuhause?**

nie	seltener als einmal pro Woche	mindestens einmal pro Woche, aber nicht täglich	einmal am Tag	mehr als einmal pro Tag
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**30. Hast du eine eigene Zahnbürste zuhause?**

ja	nein
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**31. Duscht oder badest du gerne?**

gar nicht gerne	nicht so gerne	geht so	gerne	sehr gerne
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**32. Wie oft duscht oder badest du pro Woche?**

nie	seltener als einmal pro Woche	mindestens einmal pro Woche, aber nicht täglich	einmal am Tag
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**33. Stell dir vor, du sollst im Unterricht eine Frage beantworten und gibst eine sehr gute Antwort.**

Warum gibst du im Unterricht eine sehr gute Antwort? Was ist deiner Meinung nach der wichtigste Grund dafür?

---

---

---

**34. Stell dir vor, du gewinnst bei einem Kartenspiel (z.B. Uno, Mau-Mau).**

Warum gewinnst du bei einem Kartenspiel? Was ist deiner Meinung nach der wichtigste Grund dafür?

---

---

---

**35. Stell dir vor, ein Lehrer erklärt etwas Neues und du verstehst es überhaupt nicht.**

Warum verstehst du das Neue überhaupt nicht? Was ist deiner Meinung nach der wichtigste Grund dafür?

---

---

---

## Gesundheit und Bewegung

**36. Wie würdest du deine Gesundheit im Allgemeinen beschreiben?**

ausgezeichnet	sehr gut	gut	weniger gut	schlecht
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Wenn du an die letzte Woche denkst...**

**37. Hast du dich fit und wohl gefühlt?**

überhaupt nicht	ein wenig	mittelmäßig	ziemlich	sehr
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**38. Hast du dich viel bewegt (z.B. beim Rennen, Klettern, Fahrradfahren)?**

überhaupt nicht	ein wenig	mittelmäßig	ziemlich	sehr
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**39. Konntest du gut rennen?**

überhaupt nicht	ein wenig	mittelmäßig	ziemlich	sehr
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Wenn du an die letzte Woche denkst...**

**40. Bist du voller Energie gewesen?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## Gefühle und Stimmungen

**Wenn du an die letzte Woche denkst...**

**41. Hat dir dein Leben gefallen?**

überhaupt nicht	ein wenig	mittelmäßig	ziemlich	sehr
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



**Wenn du an die letzte Woche denkst...**

**42. Hast du gute Laune gehabt?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**43. Hast du Spaß gehabt?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**44. Hast du dich traurig gefühlt?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**45. Hast du dich so schlecht gefühlt, dass du gar nichts machen wolltest?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**46. Hast du dich einsam gefühlt?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**47. Bist du zufrieden gewesen, so wie du bist?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## Familie und Freizeit

**Wenn du an die letzte Woche denkst...**

**48. Hast du genug Zeit für dich selbst gehabt?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**49. Konntest du in deiner Freizeit die Dinge machen, die du tun wolltest?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**50. Haben deine Mutter/dein Vater dich gerecht behandelt?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**51. Konntest du mit deiner Mutter/deinem Vater reden, wenn du wolltest?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**52. Hast Du genug Geld gehabt, um das Gleiche zu machen wie deine Freunde?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**53. Hattest du genug Geld für die Sachen, die du brauchtest?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## Freunde

Wenn Du an die letzte Woche denkst...

**54. Hast du Zeit mit deinen Freunden verbracht?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**55. Hast du mit deinen Freunden Spaß gehabt?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**56. Haben du und deine Freunde Euch gegenseitig geholfen?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**57. Hast du dich auf deine Freunde verlassen können?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Wenn Du an die letzte Woche denkst...**

**58. Bist du in der Schule glücklich gewesen?**

überhaupt nicht	ein wenig	mittelmäßig	ziemlich	sehr
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**59. Bist du in der Schule gut zurechtgekommen?**

überhaupt nicht	ein wenig	mittelmäßig	ziemlich	sehr
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**60. Konntest du gut aufpassen?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**61. Bist du gut mit Deinen Lehrerinnen und Lehrern ausgekommen?**

überhaupt nicht	ein wenig	mittelmäßig	ziemlich	sehr
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Wenn du an die letzte Woche denkst...**

**62. Musstest du plötzlich an andere Dinge denken, wenn du eine Aufgabe in der Schule gemacht hast?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**63. Hast du mit einem Computer/Gameboy/Spielkonsole gespielt?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**64. Hast du Fernsehen geguckt?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**65. Hast du Sachen mit deinen Freunden gemacht, die du gar nicht machen wolltest?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Wenn du an die letzte Woche denkst, was hast Du in der Pause auf dem Schulhof gemacht?**

**66. Gegessen?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**67. Mit anderen aus Deiner Klasse geredet?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**68. Etwas Ruhiges gespielt, z.B. „Himmel und Hölle“?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**69. Etwas gespielt, bei dem man rennen muss wie z.B. fangen?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**70. Etwas gespielt bei dem man hüpfen muss wie z.B. Gummitwist oder Seilspringen?**

nie	selten	manchmal	oft	immer
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**71. Noch etwas anderes gemacht, nämlich....**

---



---



---



---

**Stell dir vor ...**

**72. Du kommst traurig aus der Schule, weil ein anderes Kind dich geärgert hat. Was machst du dann? (Es sind Mehrfachantworten möglich.)**

Essen?	Fernsehen?	Computer spielen?
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Lesen?	Mit jemandem aus der Familie darüber sprechen?	Mit Freunden darüber sprechen?
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Am nächsten Tag mit einem Lehrer sprechen?	Nach draußen gehen und spielen?	gar nichts
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Noch etwas anderes, nämlich....

---



---

**Stell dir vor ...**

**73. Bei Euch zu Hause geht der Computer/Gameboy/Spielkonsole kaputt und du könntest eine Woche nicht spielen. Was glaubst du – wie stark würde dir das fehlen?**

überhaupt nicht	ein wenig	mittelmäßig	ziemlich	sehr
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**74. Bei euch zu Hause geht der Fernseher (alle Fernseher) kaputt und du könntest eine Woche nicht fernsehen. Was glaubst Du – wie stark würde Dir das fehlen?**

überhaupt nicht	ein wenig	mittelmäßig	ziemlich	sehr
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**75. Hast du Schwestern und Brüder?**

<input type="radio"/>	nein
<input type="radio"/>	ja, ____ Schwester(n), davon sind ... älter und ... jünger
<input type="radio"/>	ja, ____ Bruder/Brüder, davon sind ... älter und ... jünger

**76. Bekommst du Taschengeld?**

ja	bekomme ab und zu etwas Geld.	nein
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**77. Wenn ja, wie viel Taschengeld hast du im Monat?**

\_\_\_\_\_

**78. Stell dir vor, du hast einen Wunsch frei, wenn du es schaffst eine Woche lang kein Geld auszugeben. Was glaubst du, wie schwer würde dir das fallen?**

überhaupt nicht	ein wenig	mittelmäßig	ziemlich	sehr
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**79. Was möchtest du später einmal werden?**

---

**80. Wie alt bist du?**

---

**81. In welche Klasse gehst du?**

---

**82. Geschlecht**

männlich	weiblich
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Vielen Dank, dass du mitgemacht hast!